



My Da-Garden

SPEISEKARTE

📍 My-Da Garden, Friesenplatz 3 , 50672 Köln

🌐 <https://mydagarden.de>

☎ Tel: 0221-42354678

LIEBE GÄSTE

Herzlich willkommen im My Da Garden!
Wir freuen uns, Sie auf eine geschmackliche
Reise in den Norden Vietnams mitzunehmen.

Viele unserer Gerichte bereiten wir auf
Wunsch auch gerne vegetarisch oder vegan
zu - sprechen Sie uns einfach an.

Unser Hühner- und Rindfleisch ist halal und
stammt von einem zertifizierten
Fleischhändler aus Köln.

Ihr My Da Garden

G
E
T
R
Ä
N
K
E



—...— GETRÄNKEKARTE —...—

Softgetränke

- Gerolstein Sprudel / Still 2,40 € (0,2 l) 5,90 € (0,75 l)
- Coca-Cola / Cola Zero 2,40 € (0,2 l) 4,30 € (0,4 l)
- Fanta / Sprite / Mezzo Mix 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Schweppes Bitter Lemon 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Ginger Ale / Tonic Water 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Thomas Henry Tonic Water 2,90 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)



Hausg. Limonaden

- Hausgemachter Eistee 5,90 €
Schwarztee, hausgemachter Rohrzuckersirup, Limettensaft
- Hausgemachter kalter Ingwertee 5,90 €
Mit Kumquat
- Chanh Đả 5,90 €
Gestoßene Limetten, Kumquat, hausg. Rohrzuckersirup & Soda
- Chanh Leo 6,50 €
Passionsfrucht, frische Maracuja (ausgehobelt) und Kumquat
- Xoài Húng 5,90 €
Frische Minze, Mango- und Limettensaft
- Vải Húng 5,90 €
Frische Minze, Litschi- und Limettensaft

Säfte/Schorlen

- Orangensaft 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Apfelsaft 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Maracujasaft 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Cranberrysaft 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Ananassaft 2,80 € (0,2 l) 4,90 € (0,4 l)
- Oder gerne auch als Schorle 2,60 € (0,2 l) 4,50 € (0,4 l)

Neu Style-Hausg. Limonaden

- Green Grape Plum Tea 6,50 €
Oolong-Tee, Kombiniert mit Minze, Honig, frischen grünen Trauben
- Tropical Oolong Bliss 6,50 €
Oolong-Tee, gemischt mit Kokossirup, Minze und Zuckersirup
- Mango - Lemon 6,50 €
Limonade auf Basis von Oolong-Tee, mit Mango, Minze and Pfirsich

—...— GETRÄNKEKARTE —...—

Heißgetränke

(Kanne / Pot of Tea 300 ml)

- Trà Húng - Frischer Minztee 5,90 €
- Trà Hoa Nhài - Jasmintee 5,90 €
- Trà gừng - Ingwertee 5,90 €
- Trà Thái Độc - Vietnamesischer Blütentee 6,90 €

(wirkt beruhigend und entgiftend)



Kaffee

- Kaffee 2,90 €
 - Cafe Nâu Nóng 4,90 €
- Warmer vietnamesischer Kaffee
oder mit Eiswürfeln
- Espresso 2,50 €
 - Cappuccino 2,90 €
 - Latte Macchiato 2,90 €

Biere

- Kölsch vom Fass 2,40 € (0,2 l) 4,50 € (0,4 l)
- Radler/ Diesel/ Alster 2,40 € (0,2 l) 4,50 € (0,4 l)
- Erdinger Hefeweißbier - 4,80 € (0,5 l)
- Erdinger Alkoholfrei 4,80 € (0,5 l) -
- Saigon Bier 4,50 € (0,33 l) -
- Asahi 4,50 € (0,33 l) -



—...— GETRÄNKEKARTE —...—

Aperitif & Longdrinks

- Aperol Spritz 6,90 €

Aperol, Prosecco, Orangenscheibe und Soda

- Lillet Berry 6,90 €

Lillet, Wildberry

- Hugo 6,90 €

Sekt, Limettensaft, Holunderblütensirup, Minzblätter und Soda

- Sekt 0,1l 3,90 €

- Whisky Cola 6,90 €

Jack Daniel's und Coca-Cola

- Rum Cola 6,90 €

Havana Club 3 yr, Coca-Cola

- Vodka Lemon 6,90 €

Absolut Vodka und Schweppes Bitter Lemon



Gin Tonic

Alle Gin Tonics werden mit 0,2 l Thomas Henry Tonic Water serviert.

- Bombay Sapphire / würzig, süß mit Mandel- & Zitronenschalen-Aroma 7,90 €
- Brockmans Gin / fruchtig, lieblich mit Zitronenschalen, Süßholz, Wald- & Heidelbeernoten 8,90 €
- Monkey 47 / Schwarzwald-Gin, fruchtig, würzig mit Beeren, Wacholder- & Zitrusfruchtnoten 8,90 €



—...— GETRÄNKEKARTE —...—

Klassische Cocktails

- **Pina Colada** 8,50 €
Weißer Rum, Sahne, Kokossirup, Ananassaft
- **Mai Tai** 8,50 €
Weißer und Brauner Rum, Mandelsirup, Limettensaft, Ananassaft
- **Sex on the Beach** 8,50 €
Vodka, Pfirsichlikör, Limettensaft, Cranberry- und Orangensaft
- **My Da's Maracuja Punch** 8,50 €
Vodka, Melonenlikör, Limettensaft, Maracuja- und Orangensaft
- **Mojito** 8,50 €
Weißer Rum, Rohrzucker, gestoßene Limetten, Minzblätter, Soda
- **Caipirinha** 8,50 €
Cachaca, gestoßene Limetten, Rohrzucker
- **Cuba Libre** 8,50 €
Weißer Rum, Limettensaft, Coca-Cola



Alkoholfreie Cocktails

- **Virgin Colada** 7,50 €
Ananassaft, Kokossirup, Sahne
- **Virgin Mojito** 7,50 €
Gestoßene Limetten, Rohrzucker, Cranberrysaft, Sprite, Soda
- **Ipanema** 7,50 €
Gestoßene Limetten, Rohrzucker, Maracujasaft, Ginger Ale
- **Fruit Punch** 7,50 €
Ananas-, Maracuja-, Cranberry- und Orangensaft

— ... — GETRÄNKEKARTE — ... —

Wein

- | | <u>0,2l</u> | <u>0,75l</u> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| • Weißweinschorle | 6,50 € | - |
| • Weißwein Weingut Becker
Landgraf Grauburgunder,
Rheinhessen 2019 | 6,50 € | 22,90 € |
| Ein klassischer Grauburgunder mit einer feinen, eleganten Mineralität. Der Wein hat eine angenehm weiche Säure, einen schönen Schmelz mit einer feinen Würze. | | |
| • Domaine Pré Baron Sauvignon
Blanc, Loire Valley 2020 | - | 24,90 € |
| Dieser Sauvignon Blanc ist ein unkomplizierter Wein. In der Nase fruchtig-kräutig, auf der Zunge kräftig, mit prickelnden Noten von Zitrus und Tropenfrüchten | | |

Rotwein

- | | <u>0,2l</u> | <u>0,75l</u> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| • Cantine San Marzano Domodo
Primitivo, Puglia 2020 | 6,50 € | 23,90 € |
| Bukett aus dunkelroten Beeren, Pflaumen und Kirschen, darüber kräuterwürzige Anklänge. Am Gaumen sehr zugänglich, ausgewogen und geradlinig. | | |
| • Château Ségransan Bordeaux
Graves de Vayres, Bordeaux 2018 | 6,90 € | 24,90 € |
| Ein geschmeidiger, eleganter und runder Wein mit Aromen von Brombeeren, Kernfrüchten und Gewürznoten. | | |

Rosé

- | | <u>0,2l</u> | <u>0,75l</u> |
|-------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Cantine Lenotti Chiacetto Classico,
Bardolino 2020 | 6,50 € | 22,90 € |

Aus den roten Rebsorten Corvina, Rondinella & Molinara. Ein fruchtig-leichter und floral duftender Rosé. Frisch, trocken, voll und lebhaft.



Spirituosen

- | | | |
|--------------------|--------|--------|
| • Hennessy V.S.O.P | 3,50 € | (2 cl) |
| • Green Label | 3,50 € | (2 cl) |
| • Gold Label | 3,50 € | (2 cl) |
| • Ramazzotti | 3,50 € | (2 cl) |
| • Chivas 12 Yr | 3,50 € | (2 cl) |
| • Absolut Vodka | 2,50 € | (2 cl) |
| • Jägermeister | 2,50 € | (2 cl) |
| • Sake | 6,50 € | (0,1l) |

— ... — VORSPEISE — ... —

Fingerfood

1. Gỏi Cuốn Việt Nam (2 Stk.)^{5-e-f}

Handgerollte Sommerrollen aus Reispapier mit frischem Salat, asiatischen Kräutern und Cashewnüssen, serviert mit einer hausgemachten Soße

- A. Mit Tofu
- B. Mit Huhn
- C. Mit Garnelen



4,90 €
5,30 €
5,90 €

2. Nem Rán Việt Nam (4 Stk.)^{5-f}

Hausgemachte gebackene Frühlingsrolle, mit frischen Kräutern und Gemüse, serviert mit hausgemachter Soße

- A. Vegetarisch 
- B. Mit Huhn



4,90 €
5,50 €

3. Hausg. gebackene Wan-Tan (4 Stk.)^{6-a-f-k}

Hausgemachte gebackene Weizentaschen, serviert mit einer süß-sauren Chilisauce

- A. Gefüllt mit Austernpilzen
- B. Mit Huhn



4,90 €
4,90 €

Suppen

4. Wan-Tan Suppe^{6-a-f-k}

4,90 €

Suppe mit hausgemachte gedampften Teigtaschen, mit Huhn

5. Súp Sữa Dừa / Thai-Coco-Suppe^{a-g}

Mit Kokosmilch, Kräutern mit Gemüse

- A. Mit Tofu
- B. Mit Huhn
- C. Mit Garnelen



4,90 €
5,30 €
5,90 €

6. Súp Canh Chua / Zitronengras-Suppe

- A. Mit Tofu
- B. Mit Huhn
- C. Mit Garnelen



4,90 €
5,30 €
5,90 €

7. Miso-Suppe⁶

3,90 €

Suppe auf Basis einer Sojabohnenpaste mit Frühlingzwiebeln, Seetang und Seidentofu



— ... — VORSPEISE — ... —

8. Seetang Salat 5,50 €

Würziger Seetang Algen mit Sesam

9. Đậu Luộc / Edamame 5,50 €

Japanische Grünbohnen

10. Gebackene Garnelen (3 Stk.) 5,90 €

Knusprige Tempura-Garnelen

11. HaGao (4 Stk.) 5,90 €

Gedämpfte Teigtaschen aus Reismehl, gefüllt mit Garnelen, serviert mit Salat, Sojasauce und Sesam.



13. Hausg. Sate - Hähnchenspieß 5,90 €

mit Erdnüsse-Sauce 3 Stk.

14. Gỏi Đu Đủ - Papaya - Salat 5-11

Würziger grüner Papayasalat mit Karotten, frischen asiatischen Kräutern & hausg. Limetten-Chilli Dressing

- A. Mit Tofu 6,90 €
B. Mit Garnelen 7,90 €



15. Gỏi Xoài / Mango Salat 5-11

Würziger Mangosalat mit Karotten, frischen asiatischen Kräutern und hausgemachtem Limetten-Chili-Dressing

- A. Mit Tofu 6,90 €
B. Mit Garnelen 7,90 €



16. Salat 5-11-14

Knackiger Salat, Rucola, Tomaten, geröstete Erdnüsse, Sesam und Olivenöl, verfeinert mit unserer hausgemachten Chili-Limetten-Vinaigrette, wahlweise mit:

- A. Tofu 9,90 €
B. Knuspriges Chicken 11,90 €
C. Rindfleisch 13,90 €
D. Garnelen 15,90 €
E. Gegrilltem Lachs 16,90 €
G. Gegrilltem Thunfisch 17,90 €



17. Mix-Teller 14,90 €

- 2 Stk. Sommerrollen mit Garnelen
2 Stk. gebackene Wan-Tan mit Huhn
2 Stk. Hühnerfleischspieße
4 Stk. Frühlingsrollen mit Huhn



18. Vegetarischer Mix-Teller 13,90 €

- 2 Stk. Sommerrollen mit Tofu
2 Stk. gebackene Wan-Tan mit Austernpilz
4 Stk. vegetarische Frühlingsrollen
1 Stk. Edamame

HAUPTGERICHTE

Gerne bereiten wir Ihnen die meisten Speisen auch vegetarisch, vegan, scharf oder weniger scharf zu. Sprechen Sie uns diesbezüglich oder bei weiteren Fragen gerne an

20. Phở - Traditionelle vietnamesische Suppe mit Reisbandnudeln ^{5-f}

Reisbandnudeln in Suppe mit Frühlingzwiebeln, Koriander, Sojasprossen und Basilikum, dazu Chili, Limetten und eingelegtem Bambus sowie Knoblauch

- | | |
|-------------|---------|
| A. mit Tofu | 11,90 € |
| B. mit Huhn | 12,90 € |
| C. mit Rind | 14,90 € |



30. Bún / Dünne Reisnudel-Bowls ^{5-e-f}

Dünne Reisnudeln (lauwarm) mit Salat, Gurken und frischen asiatischen Kräutern, Erdnüssen, Röstzwiebeln und hausgemachter Limetten-Fischsauce. Serviert mit:

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| A. Bún Nem Chay / mit vegetarischen vietnamesischen Frühlingssrollen. | 11,50 € |
| B. Bún Đậu Phụ / mit Tofu. | 10,90 € |
| C. Bún Nem Gà / mit vietnamesischen Frühlingssrollen (mit Huhn) | 12,50 € |
| D. Bún Vịt / mit knuspriger Ente | 15,90 € |
| E. Bún Cá Nướng / mit gegrilltem Lachs | 16,90 € |



31. Bún Bò Nam Bộ 14,90 €

Mit Zitronengras und Chili mariniertem Rindfleisch

35. Cơm Rang / Gebratener Reis

Mit Gemüse, Ei (Röstzwiebeln, Nüssen)

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 10,90 € | E. mit knuspr. Ente | 15,90 € |
| B. mit Huhn | 11,90 € | F. mit Garnelen | 16,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 12,90 € | G. mit Lachs | 17,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 14,90 € | | |

40. Phở Xào / Gebratene Reisbandnudeln ^{5-e-f}

Gebratene Reisbandnudeln mit Ei, Pak Choi und weiterem Gemüse (Röstzwiebeln, Nüsse)

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 10,90 € | E. mit knuspr. Ente | 15,90 € |
| B. mit Huhn | 11,90 € | F. mit Garnelen | 16,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 12,90 € | G. mit Lachs | 17,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 14,90 € | | |

50. Miến Xào / Gebratene Glasnudeln ^{1-5-a-f}

Gebratene Glasnudeln mit Pak Choi, weiterem Gemüse und Ei (Röstzwiebeln, Nüsse)

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 11,90 € | E. mit knuspr. Ente | 16,90 € |
| B. mit Huhn | 12,90 € | F. mit Garnelen | 17,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 13,90 € | G. mit Lachs | 18,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 15,90 € | | |

60. Udon Xào / Dicke Reisnudeln ^{5-e-f}

Gebratene Udon Nudeln mit Ei, Pak Choi, Paprika und weiterem Gemüse (Röstzwiebeln, Nüsse)

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 11,90 € | E. mit knuspr. Ente | 16,90 € |
| B. mit Huhn | 12,90 € | F. mit Garnelen | 17,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 13,90 € | G. mit Lachs | 18,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 15,90 € | | |



— ... — HAUPTGERICHTE — ... —

70. Cà Ri / Cremiges Thai-Curry (leicht scharf) ^{1-5-a-f}

Duftreis mit gebratenen Champignons, Paprika, Brokkoli, Bohnen, Pak Choi, Zucchini sowie rotem Curry und Kokosmilch

- | | |
|-----------------------------------------|---------|
| A. mit Tofu | 10,90 € |
| B. mit Huhn | 11,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 12,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 14,90 € |
| E. mit knuspriger Ente | 15,90 € |
| F. mit Garnelen | 16,90 € |
| G. mit Lachs | 17,90 € |
| H. mit Meeresfrüchten | 19,90 € |
| I. My-Da Mix: mit Lachs, Rind, Garnelen | 23,90 € |



73. Curry-Erdnuss ^{1-5-a-f}

Duftreis mit gebratenen Champignons, Paprika, Brokkoli, Bohnen, Pak Choi, Zucchini und Curry-Erdnuss Sauce

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 10,90 € | E. mit knuspr. Ente | 15,90 € |
| B. mit Huhn | 11,90 € | F. mit Garnelen | 16,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 12,90 € | G. mit Lachs | 17,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 14,90 € | | |



72. Pad Thai – Gebratene Thai-Nudeln (leicht scharf) ^{5-e-f}

Gebr. Thai-Nudeln mit Ei, Pak Choi, Bohnen, weiterem Gemüse (Röstzwiebeln, Nüssen)

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 11,90 € | E. mit knuspr. Ente | 16,90 € |
| B. mit Huhn | 12,90 € | F. mit Garnelen | 17,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 13,90 € | G. mit Lachs | 18,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 15,90 € | | |



75. Coco-Mango ^{1-5-a-f}

Duftreis mit gebratenem Paprika, Brokkoli, Bohnen, Pak Choi, Zucchini und Kokos Curry-Mango

- | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|---------|
| A. mit Tofu | 10,90 € | E. mit knuspr. Ente | 15,90 € |
| B. mit Huhn | 11,90 € | F. mit Garnelen | 16,90 € |
| C. mit knuspr. Huhn | 12,90 € | G. mit Lachs | 17,90 € |
| D. mit Rindfleisch | 14,90 € | | |



HAUPTGERICHTE

80. Special – Süß-Sauer-Soße ^{1-5-a-f}

Duftreis mit gebratener Paprika rot, Brokkoli, Bohnen, Zucchini und Süß-Sauer-Soße

A. mit Tofu	10,90 €	E. mit knuspriger Ente	15,90 €
B. mit Huhn	11,90 €	F. mit Garnelen	16,90 €
C. mit knuspr. Huhn	12,90 €	G. mit Lachs	17,90 €
D. mit Rindfleisch	14,90 €		



90. MyDa-Teriyaki ^{1-5-a-f}

Duftreis mit gebratenen Champignons, Brokkoli, Bohnensprossen, Pak Choi, Paprika, Zucchini und hausgemachter Teriyaki-Sauce aus Knoblauch und Zwiebeln

A. mit Tofu	11,90 €
B. mit Huhn	12,90 €
C. mit knuspr. Huhn	13,90 €
D. mit Rindfleisch	15,90 €
E. mit knuspr. Ente	16,90 €
F. mit Garnelen	17,90 €
G. mit Lachs	18,90 €
H. mit Meeresfrüchten	20,90 €
I. My-Da Mix: mit Lachs, Rind, Garnelen	24,90 €



100. Special – BBQ Sauce (leicht scharf) ^{1-5-a-f}

Duftreis mit gebratenen Champignons, Paprika, Brokkoli, Bohnen, Pak Choi, Zucchini und My-Da Special-BBQ Sauce

A. mit Tofu	11,90 €	F. mit Garnelen	17,90 €
B. mit Huhn	12,90 €	G. mit Lachs	18,90 €
C. mit knuspr. Huhn	13,90 €	H. mit Meeresfrüchten	20,90 €
D. mit Rindfleisch	15,90 €	I. My-Da Mix: mit Lachs, Rind, Garnelen	24,90 €
E. mit knuspr. Ente	16,90 €		



Kinder-Menü

Kids 1:  7,90 €

3 Stk. Yakitori-Hähnchenspieße, serviert mit Pommes und Ketchup.



Kids 2:  7,90 €

Knuspriges Hähnchenbrustfilet, serviert mit Pommes und Ketchup.



SUSHI

Maki-jeweils 8 Stk. ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴

Maki-Sushi besteht aus Fisch oder Gemüse, Reis & einem Algenblatt und wird mit einer Bambusmatte gerollt.

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| M1. Abo - Avocado | 4,80 € |
| M2. Kappa - Gurken | 4,80 € |
| M3. Sake - Lachs | 5,00 € |
| M4. Maguro - Thunfisch | 5,50 € |
| M5. Ebi - Garnelen | 5,90 € |
| M6. Fried Ebi - Gebackene Garnelen | 5,90 € |
| M8. Sake Abo / Lachs & Avocado | 4,80 € |
| M9. Salmon Skin / Gebackene Lachshaut | 4,80 € |
| M10. Eingelegter Rettich | 4,50 € |
| M11. Eingelegter Kürbis | 4,50 € |
| M13. Futo Maki Veggie / In 5 Stk. geschnittene Rolle mit Gemüse | 7,90 € |
| M14. Futo Maki / In 5 Stk. geschnittene Rolle mit Lachs, Thunfisch, Mango, Avocado, Gurken und Tobiko | 9,90 € |



Nigiri-jeweils 2 Stk. ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴

Beim Nigiri-Sushi werden der Reis und der daraufliegende Fisch mit der Hand zu einer kleinen, zwei Finger breiten Rolle gedrückt.

- | | |
|------------------------------------|--------|
| N1. Sake - Lachs | 5,00 € |
| N2. Aburi Sake - Feuerlachs | 5,50 € |
| N3. Maguro - Thunfisch | 5,50 € |
| N4. Aburi Maguro - Feuer Thunfisch | 5,90 € |
| N5. Ebi - Garnelen | 5,90 € |
| N7. Kani - Surimi | 4,50 € |
| N8. Abo - Avocado | 4,50 € |
| N9. Wakame | 4,50 € |
| N10. Tofutasche | 4,80 € |



SUSHI

Inside-Out – 8 Stk. 1-2-3-4-14

Der Reis ist außen am Nori-Blatt angebracht und mit Sesam oder Tobiko (Fischeiern) verziert

- i1. Veggie I-O mit Sesam 8,50 €
- i2. Buddha Veggie I-O 9,90 €
Mango, Gurke, eingelegter Rettich, eingelegter Kürbis, Avocado, ummantelt mit Tofu
- i3. California I-O 8,90 €
Surimi, Gurke, Avocado und Tobiko
- i4. Alaska I-O 9,90 €
Lachs, Avocado, Gurke und Tobiko
- i5. Magura I-O 10,90 €
Thunfisch, Avocado, Gurke und Tobiko
- i6. Salmon Skin 8,90 €
Lachshaut gebacken, Gurken, Sesam
- i7. Ebi Tempura / Gebackene Garnelen 10,90 €
Garnelen, Gurke, Abo, Sesam
- i8. Hot Spicy Salmon 9,90 €
Lachs I-O mit Avocado, Gurke und Sesam
- i9. Chicken Roll 10,50 €
Panierte Chicken mit Frischkäse, Gurke, Avocado und Sesam

- i10. Lachs, Rucola, Frischkäse, Avocado, Gurken mit Tobiko 10,50 €
- i11. Sake Rucola Roll 10,50 €
Lachs, Gurken, Avocado, Rucola, Sesam, Spicy Mayo
- i12. Rainbow Deluxe 13,90 €
Surimi, Gurken, Avocado, Frischkäse, ummantelt mit Lachs, Thunfisch, Garnelen, Tobiko, Teriyaki-Sauce
- i13. Hot Spicy Tuna 13,90 €
Scharfer Thunfisch, Gurken, ummantelt mit Avocadoscheiben, Chilipulver, Spicy Mayo
- i14. Bigbang Roll 14,90 €
Panierte Garnelen, Avocado, Frischkäse, flambierten Thunfischtatar, Pfeffer, Teriyaki-Sauce
- i15. Rucola Roll 10,90 €
Avocado, Gurken, Rucola, Frischkäse, Cocktail-Soße



SUSHI

Sashimi ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴

Sashimi – beliebte japanische Spezialität aus rohem Fisch & Meeresfrüchten, ohne Reis. Frisch oder flambiert mit spezieller Sauce

- | | |
|-------------------------------------------------------|---------|
| S1. Sashimi Salmon | 15,90 € |
| 6 Stk. Scheiben Lachs auf dem Seetang-Salat | |
| S2. Aburi Salmon | 16,90 € |
| 6 Stk. Scheiben Feuer Lachs auf dem Seetang-Salat | |
| S3. Sashimi Tuna | 16,90 € |
| 6 Stk. Scheiben Thunfisch auf dem Seetang-Salat | |
| S4. Aburi Tuna | 17,90 € |
| 6 Stk. Scheiben Feuer Thunfisch auf dem Seetang-Salat | |

- S5. Sashimi Mix 17,90 €
 2 Stk. Lachs, 2 Stk. Thunfisch, 2 Stk. Garnelen auf dem Seetang-Salat



Tempura Roll-Groß 10 Stk.

Mit Frischkäse, im Tempura-Mantel, mit hausgemachter Spicy Mayo & Unagi-Soße ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴

- | | <u>Klein</u> | <u>Groß</u> |
|----------------------------------|----------------|-----------------|
| T1. Veggie Roll | 5 Stk. 9,90 € | 10 Stk. 12,90 € |
| Avocado, Gurken, Rettich, Kürbis | | |
| T2. Salmon Tempura | 5 Stk. 10,90 € | 10 Stk. 13,90 € |
| Lachs, Avocado, Gurke | | |
| T3. Tuna Tempura | 5 Stk. 11,90 € | 10 Stk. 14,90 € |
| Thunfisch, Avocado, Gurke | | |
| T4. Tempura Roll Ebi | 5 Stk. 11,90 € | 10 Stk. 14,90 € |
| Ebi, Gurke, Avocado | | |
| T5. Tempura Roll Crunchy Ebi | 5 Stk. 11,90 € | 10 Stk. 14,90 € |
| Tempura Ebi, Gurke, Avocado | | |

Klein Groß
 5 Stk. 10 Stk.

- T6. Tempura Roll Chicken Paniert 11,90 € 14,90 €
 Paniertes Chicken, Frischkäse, Gurke, Avocado
- T7. Myda Roll 12,90 € 15,90 €
 Lachs, Thunfisch, Garnelen, Avocado, Gurke



SUSHI

MY-Da Special 1-2-3-4-14 Homemade Rolls 8 Stk.

- H1. Crispy Tiger** 14,90 €
Garnelen im Tempuramantel, Mango, Avocado, Frischkäse und bedeckt mit flambiertem Lachs
- H2. Home Temptation** 14,90 €
Avocado im Tempuramantel, Mango, Frischkäse mit Lachs umwickelt und Tobiko verziert
- H3. Nitro Ebi** 15,90 €
Gebackene Lachshaut, Mango, Avocado, Frischkäse mit großen Garnelen ummantelt & Tobiko verziert
- H4. Sake Fancy** 14,90 €
Frischkäse, Mango, gebackene Lachshaut, ummantelt mit flambiertem Lachs
- H5. Tuna Fire** 15,90 €
Surimi, Mango, Frischkäse, Avocado, ummantelt mit flambiertem Thunfisch



- H6. Sake Sunshine Roll** 14,90 €
Lachs im Tempuramantel, Frischkäse, Avocado und Spicy-Lachstatar-Topping
- H7. Dragon Roll** 14,90 €
Ebi Tempura, Gurken, ummantelt mit Avocado
- H8. Rainbow Roll** 15,90 €
Thunfisch, Gurken, Avocado, Frischkäse, ummantelt mit Thunfisch, Lachs, Avocado
- H9. Veggie** 14,90 €
Mango, Avocado, Gurke, Frischkäse ummantelt mit Avocado
- H10. Tempura Garnelen, Gurke, Avocado, Frischkäse, ummantelt mit Tobiko** 14,90 €
- H11. Ebi Tempura, Gurke, Avocado, Frischkäse, ummantelt mit flambiertem Lachs** 14,90 €
- H13. Lachs, Avocado, Gurken, Frischkäse, ummantelt mit flambiertem Lachs** 14,90 €
- H14. Thunfisch, Avocado, Gurken, Frischkäse, ummantelt mit flambiertem Thunfisch** 14,90 €



SUSHI

SUSHI MENÜ ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴

Menü 1: Veggie Menü

17,90 €

- 8 Stk. Veggie Inside Out
- 2 Stk. Avocado Nigiri
- 5 Stk. Veggie Tempura

Menü 2: Veggie Box

22,90 €

- 8 Stk. Tempura Avocado Maki
- 4 Stk. Mango Maki,
- 4 Stk. Gurken Maki
- 1 Stk. Tofu Nigiri,
- 1 Stk. Wakame Nigiri
- 8 Stk. Buddha Roll



Menü 3: Veggie Für 2 - Couple

42,90 €

- 8 Stk. Gurken Maki
- 8 Stk. Mango Maki
- 8 Stk. Avocado Maki Tempura
- 8 Stk. Buddha Roll
- 8 My-Da Rucola Roll
- 2 Stk. Avocado Nigiri
- 2 Stk. Tofu Nigiri

Menü 4: Veggie Set

21,90 €

- 8 Stk. Rucola Roll
- 8 Stk. Mango Maki
- 2 Stk. Wakame Nigiri
- 5 Stk. Veggie Tempura



Menü 5: Maki Set

14,90 €

- 8 Stk. Sake Maki
- 8 Stk. Thunfisch Maki
- 8 Stk. Avocado

Menü 6: Sake Set

18,90 €

- 8 Stk. Alaska I/O
- 8 Stk. Sake Maki
- 2 Stk. Sake Nigiri

Menü 7: California Menü 1

41,90 €

- 8 Stk. California I/O
- 8 Stk. Avocado Maki
- 8 Stk. California Maki
- 4 Stk. Nigiri Lachs
- 2 Stk. Nigiri Thunfisch
- 5 Stk. Salmon Tempura



Menü 8: California Menü 2

32,90 €

- 8 Stk. California I/O
- 8 Stk. California Maki
- 2 Stk. Nigiri Lachs
- 2 Stk. Nigiri Garnelen
- 5 Stk. Lachs Tempura



Menü 9: Yokohama Set

38,90 €

- 8 Stk. Crispy Tiger
- 6 Stk. Nigiri (2 Lachs, 2 Thunfisch, 2 Ebi)
- 5 Stk. Salmon Tempura

Menü 10: Maguro Set

44,90 €

- 8 Stk. Maguro I/O
- 8 Stk. Tuna Special
- 8 Stk. Thunfisch Maki
- 2 Stk. Thunfisch Nigiri
- 5 Stk. Tuna Tempura

Menü 11: Kumamoto set

26,90 €

- 2 Stk. Thunfisch Nigiri
- 2 Stk. Lachs Nigiri
- 2 Stk. Ebi Nigiri
- 10 Stk. Lachs Tempura



SUSHI

Kyoto Set (für 2 Personen)

56,90 €

- 2 Miso Suppe
- 2 Lachs Nigiri, 2 Thunfisch Nigiri
- 8 Stk. Sake Maki, 8 Stk. Avocado Maki
- 8 Stk. California I/O, 8 Stk. Free style I/O
- 5 Stk. Salmon Tempura Roll
- 2 Stk. Sashimi Lachs, 2 Stk. Sashimi Thunfisch

Tokyo Set (Für 3 Personen) ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴ 75,90 €

- 3 Miso Suppe
- 2 Stk. Lachs Nigiri, 2 Stk. Thunfisch Nigiri, 2 Stk. Garnelen Nigiri
- 8 Stk. Sake Maki, 8 Stk. Thunfisch Maki
- 8 Stk. Alaska I/O, 8 Stk. Free style I/O
- 10 Stk. Lachs Tempura Roll
- 3 Stk. Lachs Sashimi, 3 Stk. Thunfisch Sashimi

My-Da Party Platte (4 Personen) ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻¹⁴ 94,90 €

- 4 Miso Suppe
- 2 Lachs Nigiri, 2 Stk. Thunfisch Nigiri, 2 Nigiri Garnelen,
- 8 Stk. Sake Maki, 8 Stk. Thunfisch Maki, 8 Stk. Avocado Maki,
- 8 Stk. Alaska I/O, 8 Stk. Cali. I/O, 8 Stk. Free style I/O
- 8 Stk. Rucola Roll, 10 Stk. Salmon Tempura
- 4 Stk. Lachs Sashimi, 4 Stk. Thunfisch Sashimi



NACHTISCH

D1. Gebacken Banane

- mit Honig
- mit Eis



4,90 €

5,90 €

D2. Mochi (2 Stk.)

- mit Grüntee (Matcha)
- mit Kokos



5,90 €

5,90 €

D3.

- Sesam Eis** : Schwarzes Sesameis mit Sauce 2 Kugel 5,90 €
- Matcha Eis**: Grüntee Eis mit Sauce 2 Kugel 5,90 €

D4. Bánh Rán (4 Stk.)

Gebackene Klebreisbällchen mit Sesam

5,90 €

Zusatzstoffe

A- Antioxidationsmittel-Backtriebmittel, C- Komplexbildner, Cf Koffein, F-Farbstoff, Fe-Festigungsmittel, FS-Farbstabilisator, G-Geliermittel, Gv-Geschmacksverstärker-Konservierungsmittel, M-Mehlbehandlungsmittel, Min-Mineralstoff, S-Säuerungsmittel, SR-Säureregulator, SM-Schaummittel, SV-Schauverhüte, SS-Schmelzsalz, ST-Stabilisator, SU-Süßungsmittel, TG-Treibgas, Tr-Trennmittel, Ü-Überzugsmittel, V-Verdickungsmittel, W-Feuchthaltemittel

MY-DA VEGANKARTE



110. Sate Gà Chay 5,80 €

Vegane Hähnchenspieße
und frischer Salat 🌿



111. Gỏi Cuốn Chay 4,90 €^{5-e-f}

Handgerollte Sommerrollen aus
Reispapier mit frischem
Salat und asiatischen Kräutern.
Serviert mit einer hausg. Soße 🌿



112. Súp Watan 4,90 €

Suppe mit hausg. Teigtschen mit
würzigem Tofu, Shiitake, frischem
Gemüse 🌿



113. Súp Canh Chua 4,90 €

Südvietnamesische Tamarinde-
Suppe mit Seidentofu,
Champignons, verfeinert mit
frischen Kräutern 🌿



114. Canh Dừa 4,90 €

Kokosmilchsuppe mit Tofu,
abgeschmeckt mit frischer
Kurkuma, Knoblauch und
Koriander 🌿



115. Wantan Chiên 4,90 €

Hausg. Teigtaschen gefüllt
mit Tofu, Pilzen, serviert
mit Süß-Sauer-Soße 🌿



116. Nem Chay (4 Stk.) 4,90 €

Hausg. Vietnamesische
Frühlingsrolle mit Tofu, Gemüse 🌿



117. Seitan Crunchy 5,90 €

Hausg. frittiertes
knuspriges Seitan mit
hausg. veganer Mayo 🌿



118. Ebi Tempura 6,90 €

Vegane panierte Garnelen 🌿



120. Gỏi Xoài - Mango Salat 7,90 €

Scharfer Salat aus Mangostreifen,
Karotten, Sojastreifen, gerösteten
Erdnüssen und frischem Koriander



121. Gỏi Đu Đủ - Papaya Salat 7,90 €

Scharfer Salat aus grünen
Papayastreifen, Karotten,
Sojastreifen, gerösteten
Erdnüssen und frischem Koriander

Hauptgerichte

130. Phở Chay

Traditionelle vietnamesische Suppe mit mariniertem Soja Medaillons, Gemüse, Sojasprossen, hausg. Gemüsebouillon, Koriander, Frühlingszwiebeln



12,90 €

Bún - Dünne Reisnudeln Bowls

Dünne Reisnudeln (lauwarm) mit Salat, Gurken und frischen asiatischen Kräutern, eingelegtem Rettich, Erdnüssen, Röstzwiebeln und hausgemachter veganer Sauce. ^{5-e-f}
Serviert mit:

131. Bún Nem Chay

Vegane vietnamesische Frühlingsrollen



13,90 €

132. Bún Sả Ớt

Karamellisierte Tofu, Seitan Zitronengras-Chili, serviert auf Reisnudeln, Salat, Sojadressing, garniert mit Röstzwiebeln, Erdnüssen, Kräutern

13,90 €

140. Pad Thai – Vegan New Style

Gewokte Reisbandnudeln in Spezialsoja-Soße, Gemüse, serviert mit Erdnüssen, Koriander und wahlweise:

- A. Tofu 11,90 €
- B. Veganem paniertem Hähnchen 15,90 €
- C. Veganen Garnelen 16,90 €
- D. Veganer Ente 16,90 €



160. Udon Xào

Gewokte Udon Nudeln mit Soja-Medaillons, Gemüse, serviert mit Erdnüssen, Koriander und wahlweise:

- A. Tofu 11,90 €
- B. Veganem paniertem Hähnchen 15,90 €
- C. Veganen Garnelen 16,90 €
- D. Knuspriger veganer Ente 16,90 €



170. Veganes Kokosmilch - Curry Rot

Duftreis mit Brokkoli, Champignons, weiterem Gemüse und wahlweise:

- A. Tofu 11,90 €
- B. Veganem paniertem Hähnchen 15,90 €
- C. Veganen Garnelen 16,90 €
- D. Knuspriger veganer Ente 16,90 €



MY-DA CHAY-VEGANKARTE

Vegetarische Gerichte sind leicht, gesund und voller natürlicher Aromen. Sie fördern die Gesundheit und schützen die Umwelt.

173. Veganes Coco Curry - Erdnuss

Duftreis mit gebratenem frischem Gemüse und Curry-Erdnussauce

- A. Tofu 11,90 €
- B. Veganem paniertem Hähnchen 15,90 €
- C. Vegane Garnelen 16,90 €
- D. Knuspriger veganer Ente 16,90 €



190. Teriyaki Sauce – Vegan

Duftreis mit gebratenem Paprika, Pak Choi, Zucchini und hausg. Teriyaki-Sauce aus Knoblauch, Zwiebeln mit ^{a-f-k}

- A. Tofu 11,90 €
- B. Veganem Hähnchen 15,90 €
- C. Veganen Garnelen 16,90 €
- D. Knuspriger veganer Ente 16,90 €



Zusatzstoffe

A- Antioxidationsmittel-Backtriebmittel, C- Komplexbildner, Cf Koffein, F-Farbstoff, Fe-Festigungsmittel, FS-Farbstabilisator, G-Geliermittel, Gv-Geschmacksverstärker-Konservierungsmittel, M-Mehlbehandlungsmittel, Min-Mineralstoff, S-Säuerungsmittel, SR-Säureregulator, SM-Schaummittel, SV-Schau Verhüte, SS-Schmelzsalz, ST-Stabilisator, SU-Süßungsmittel, TG-Treibgas, Tr-Trennmittel, Ü-Überzugsmittel, V-Verdickungsmittel, W-Feuchthaltemittel

My-Da Bowl-Vegankarte

B2. Bún Trộn 13,90 €

Reisnudeln mit frischem Gemüse, Champignons, Seitan und Tofu in einer hausgemachten Curry-Kokosmilch, Koriander

B3. Phở Cà Ri 14,90 €

Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Champignons, Seitan und Tofu in einer hausgemachten Curry-Kokosmilch, Koriander

B4. Udon Trộn 15,90 €

Udon-Nudeln mit frischem Gemüse, Champignons, Seitan und Tofu in einer hausgemachten Curry-Kokosmilch, Koriander



Allergene

1-Glutenhaltiges Getreide, 2-Krebstiere, 3-Eier, 4-Fisch, 5-Erdnüsse, 6-Sojabohnen, 7-Milch, 8-Schalenfrüchte, 9-Sellerie, 10-Senf, 11-Sesam, 12-Schwefeldioxid und Sulfite, 13-Lupinen, 14-Weichtier





Bewerten Sie uns
auf **Google**



Bequem online
bestellen



📍 Friesenplatz 3, 50672 Köln

🌐 <https://mydagarden.de>

☎ Tel: 0221-42354678